

Semaine de la recherche en Éducation de l'UdeS 2021

Mieux comprendre les besoins psychosociaux des adolescents qui font face à la perte prévisible d'un parent

Plan

- Problématique
- Quelques chiffres
- Définition des concepts
- Conséquences de la perte
- Cadres de références
- Questions de recensions

Réalisé par : *Sabrina Anissa El Mansali*

Dirigé par :

Deborah Ummel, Ph.D.


Anne-Marie Tougas, Ph.D.



Perdre un parent est inévitable

- ▶ En 2018, au Canada: 283 706 Canadiens sont décédés (tous types de décès confondus)
- ▶ Dont 71 932 personnes âgées de 30 à 69ans laissant probablement enfants et adolescents endeuillés
- ▶ Cancer 1^{ère} cause de décès des Canadiens, 1 personne sur 4 mourra du cancer

Statistiques canadiennes sur le cancer (2017), Statistiques Canada (2018)



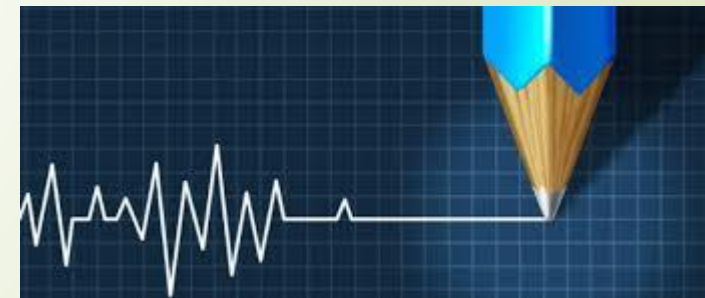
Définition
perte
prévisible



Ex.: un parent
atteint du cancer et
qui est en stade de
fin de vie



Un évènement qu'on
peut prévoir. Diagnostic
d'une maladie qui
menace la vie



C'est difficile de perdre un parent à l'adolescence



10-22ans
Période sensible
= construction
de son identité



Période de
transition
Défis multiples



Invincible
Peur de la mort
Sentiments
paradoxaux



Perte d'un parent
engendre
toujours un deuil
complexe chez
l'adolescent

Conséquences du deuil

Physique

- Détérioration de la santé physique
- Fatigue

Comportemental

- Trouble du sommeil
- Abus de substance
- Automutilation
- Changements de comportement: agressivité et agitation

Cognitif

- Impact sur le développement psychologique
- Problèmes de comportements intériorisés (dépression, anxiété)
- Ralentissement cognitif
 - Performance scolaire
- Détérioration de la santé mentale
- Baisse de l'estime de soi
 - Idées suicidaires
 - Trouble alimentaire

Affectif

- Tristesse
- Colère
- Culpabilité
- Peur

Cadres de références pour comprendre le processus d'adaptation à la perte

Diagnostic

Pré deuil

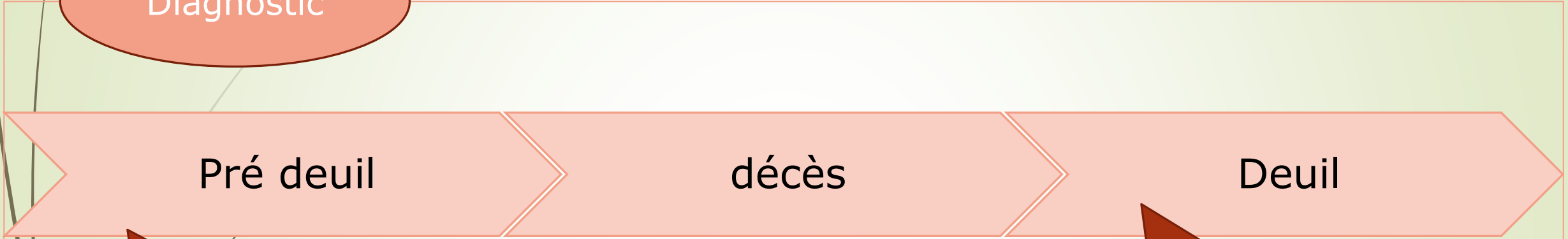
décès

Deuil

Rando 2000: modèle des 6R

Stroebe et Shut 2010:
Oscillations entre
périodes orientées vers
la vie et orientées vers la
perte

Adaptation





Questions de recensions

- **Objectif principal:** Mieux comprendre et soutenir l'adaptation des adolescents qui font face à la perte prévisible d'un parent.
- Comment les adolescents vivent-ils la perte prévisible d'un parent ?
- Quels sont les besoins des adolescents qui font face à la perte prévisible d'un parent ?
- Quelles sont les pratiques d'accompagnement offertes aux adolescents, en amont du décès, qui font face à la perte prévisible d'un parent ?