

FACULTÉ DES SCIENCES  
DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

# COMMUNIQUÉ DE LA RECHERCHE



## MOT DU VICE-DOYEN

---

Aux membres de la communauté universitaire et à nos partenaires du milieu de l'activité physique,

La recherche suit son cours à la Faculté des sciences de l'activité physique. Nos professeures et professeurs ont eu l'occasion de faire rayonner virtuellement la recherche de l'Université de Sherbrooke tant sur la scène nationale qu'internationale. Plusieurs ont aussi vu de nouveaux projets être financés, démontrant une fois de plus l'importance de la recherche en sciences de l'activité physique, même dans le contexte actuel. D'ailleurs, des projets se mettent en branle pour aider la société à composer avec la pandémie et ses impacts actuels et futurs. Par exemple, sous la responsabilité de notre professeure Pascale Morin, une équipe travaillera à déterminer quelles sont les pratiques pédagogiques intégrant le numérique utilisées par les enseignants d'éducation physique et à la santé qui répondent aux besoins des élèves du secondaire en matière d'adoption d'un mode de vie sain et actif. Ce projet a été sélectionné par le FRQSC dans le cadre du Programme Actions concertées *Le numérique en éducation et en enseignement supérieur dans le contexte de la pandémie de COVID-19*.

Bonne lecture!



Alain Delisle  
Vice-doyen

## SUBVENTIONS

01

### Fonds de recherche du Québec - Société et culture (FRQSC)

Programme Actions concertées *Le numérique en éducation et en enseignement supérieur dans le contexte de la pandémie de COVID-19* (volet Projet de recherche-action)

**221 459 \$** (2021-2024)

Chercheuse principale : **Morin, P.**

Cochercheurs : **Vandercleyen, F.**, Granger, N., Stoloff, S.

Collaborateurs : Chartier, C., Bouthillette, J., Bordeleau, C., Marchand, V., St-Pierre, L., Roy, M., Rousseau, J., Voyer, C.

Quelles pratiques pédagogiques intégrant le numérique, utilisées par les enseignants d'éducation physique et à la santé, répondent aux besoins des élèves du secondaire en matière d'adoption d'un mode de vie sain et actif?

02

### Ministère de l'Éducation

**151 000 \$**

Chercheurs principaux : **Berrigan, F.**,

Ayotte-Beaudet, J.-P.

Cochercheurs : **Turcotte, S.**, **Beaudoin, S.**

Portrait des pratiques enseignantes ainsi que des effets perçus de l'éducation en plein air sur la pratique d'activités physiques des élèves en contexte de pandémie

03

### Ministère de l'Éducation

**18 923 \$**

Chercheur principal : **Berrigan, F.**

Élaboration d'une revue de littérature narrative sur effets de l'utilisation des écrans sur l'adoption ou non d'un mode de vie physiquement actif chez les enfants et les adolescents

04

### Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH) - Subvention d'engagement partenarial

**25 000 \$** (2020-2021)

Chercheuse principale : Dubuc, M.-M.\*

Cochercheurs : **Berrigan, F.**, **Turcotte, S.**, **Beaudoin, S.**

Facteurs facilitants et obstacles visant l'intégration de l'activité physique au secondaire : Projet GO - Le secondaire s'active!

05

### Fonds d'innovation pédagogique (Université de Sherbrooke)

**20 000 \$** (2020-2021)

Responsable : **Beaudoin, S.**

Projet de développement de la compétence numérique du personnel enseignant du programme en enseignement en éducation physique et à la santé ainsi que de leurs étudiants

## BOURSES

### Bourse de formation à la recherche MITACS

Rôle de l'exécution du mouvement dans l'adaptation implicite

**6000 \$**

Pawlowski, C.\* (**Bernier, PM.**)

# PUBLICATIONS

## INTERVENTION ÉDUCATIVE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ

**Bezeau, D., Turcotte, S., Beaudoin, S.,** Grenier, J. (2020). [Élaboration et expérimentation d'un modèle intégrateur en accompagnement professionnel dans le cadre d'une recherche-action-formation](#). *Revue canadienne de l'éducation*, 43(3), 770-802.

**Turcotte, S., Berrigan, F., Beaudoin, S.,** Gadais, T., Desautels, J.\*, Fortin-Suzuki, S.\*, ...Potvin-Gingras, M.-F.\* (2020). Étude sur l'analyse de l'implantation de la mesure 15023 « À l'école, on bouge »! – An 2. Rapport déposé au ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur le 30 novembre 2020.

**Vanderclayen, F., Amamou, S., Desbiens, J.-F.** (2020). Développer le sentiment d'efficacité personnelle des stagiaires en ÉPS dans un contexte de formation en alternance au Québec. Dans C. Borges, B. Lenzen et D. Loizon (Éds), *Entre l'université et l'école : la temporalité dans l'alternance en formation professionnelle en enseignement de l'éducation physique* (pp. 122-148). Québec : Presses de l'Université Laval.

## KINÉSIOLOGIE, SANTÉ ET VIEILLISSEMENT

Abed, MEF.\*, Deshayes, TA.\*, Claveau, P.\*, Jeker, D.\*, Thénault F., **Goulet, EDB.** [Impact of Mild Hypohydration on 100 m Front Crawl Performance and Starting Block Peak Force Production in Competitive University-Level Swimmers](#). *Sports (Basel)*. 2020 Oct 14;8(10).

**Boudreault, V.,** Fortin-Guichard, D. (2020) Les spécialistes de la psychologie du sport : le psychologue spécialisé en sport et le consultant en performance mentale, *Psychologie Québec*, 37(1)37-39.

Fujii, N., McGarr, GW., Amano, T., Sigal, R., **Boulay, P.,** Nishiyasu, T., Kenny, BP. [Ageing augments  \$\beta\$ -adrenergic cutaneous vasodilatation differently in men and women, with no effect on  \$\beta\$ -adrenergic sweating](#). *Experimental Physiology*. 2020. 105: 10; 1720-1729.

Maréchal, R.\*, Ghachem, A., Prud'Homme, D., Rabasa-Lhoret, R., **Dionne, IJ., Brochu, M.** [Physical activity energy expenditure and fat-free mass: Relationship with metabolic syndrome in overweight or obese postmenopausal women](#). *Appl Physiol Nutr Metab*. 2020 Oct 20. Online ahead of print. PMID: 33080144.

Meade, RD., Notley, SR., Rutherford, MM., **Boulay, P.,** Kenny, GP. [Ageing attenuates the effect of extracellular hyperosmolality on whole-body heat exchange during exercise-heat stress](#). *The Journal of Physiology*. 2020. 598: 22; 5133-5148. Editor's Choice.

Notley, SR., Meade, RD., Akerman, AP., Poirier, MP., **Boulay, P.,** Flouris, AD., Sigal, R., Kenny, GP. [Evidence for age-related differences in heat acclimatization responsiveness](#). *Experimental Physiology*. 2020; 105 :1491-1499.

Pancrate, T.\*, Gosselin, J.\*, Deshayes, TA.\*, **Goulet, EDB.** [Validity and Reliability of the CorTemp™ Telemetric Pill during 50 h of Reuse in a Circulating Water Bath](#). *J Therm Biol*. 2020 Oct;93:102737.

Purcell, SA., MacKenzie, M., Barbosa-Silva, TG., **Dionne, IJ.,** Ghosh, S., Olobatuyi, OV., Siervo, M., Ye, M., Prado, CM. [Sarcopenia Prevalence Using Different Definitions in Older Community-Dwelling Canadians](#). *J Nutr Health Aging*. 2020;24(7):783-790.

## NEUROMÉCANIQUE ET ERGONOMIE

Coutu, M.F., Gaudreault, N., **Major, M.E.,** Nastasia, I., Dumais, R., Deshaies, A., Labrecque, M.E., Pettigrew, S., Desmeules, F. et Maillette, P. (accepté). [Return to work following total knee arthroplasty: A multiple case study of stakeholder perspectives](#). *Clinical Rehabilitation*.

## PRÉSENTATIONS ÉVÉNEMENTS INTERNATIONAUX

### YOKOHAMA SPORT CONFERENCE, YOKOHAMA, JAPON, SEPTEMBRE 2020

Fortin-Suzuki, S.\*, **Turcotte, S.**, **Beaudoin, S.**, **Berrigan, F.**,  
Dubuc, M.-M.\*

Development of a guide aiming to help PE teachers  
implement physical activity projects at school.

### 2020 ECSS CONGRESS, OCTOBRE 2020

Jeker, D.\*, Claveau, P.\*, Abed, MEF.\*, Deshayes, T.\*,  
**Goulet, EDB.**

Drinking to thirst is not adequate to optimize prolonged  
cycling performance.

### CONGRÈS ANNUEL DE L'ASSOCIATION FOR APPLIED SPORT PSYCHOLOGY, VIRTUEL, OCTOBRE 2020

**Boudreault, V.**, Carbonneau, N., Gagnon-Girouard, M.P.,  
Parent, S., Labossière, S., Bégin, C.

The Role of the Sport Culture in Extreme Weight Control  
Behaviors Amongst Adolescent Athletes.

Van Slingerland, K., **Boudreault, V.**, Descoulds, P.

The Process of Collaborative Mental Health Care Provision  
at the Canadian Centre for Mental Health and Sport.

## PRÉSENTATIONS ÉVÉNEMENTS PROVINCIAUX, NATIONAUX ET LOCAUX

### JOURNÉE DE LA RECHERCHE DE 1<sup>ER</sup> CYCLE EN SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE, SEPTEMBRE 2020

Charron, J.\* (**Turcotte, S.**)

L'actualisation du rôle de l'enseignant en éducation  
physique et à la santé (EPS) dans l'adoption d'un  
mode de vie physiquement actif.



**Prix de la meilleure affiche**

### THE CANADIAN SOCIETY FOR EXERCISE PHYSIOLOGY 2020 CONFERENCE (VIRTUAL), OCTOBRE 2020

Gagnon, M, Baillargeon, J-P, **Boulay, P.**

Prevalence of metabolic syndrome among football players  
at the University of Sherbrooke.

Applied Physiology, Nutrition and Metabolism. 2020;  
45; S300. Enhancing our Performance, Keeping our  
Connections.

# MOBILISATION ET TRANSFERT DE CONNAISSANCES

## AUTRES PUBLICATIONS

**Boulay, P.** Maladies cardiovasculaires et activités physiques adaptées. Sous la direction de Maïano, C., Hue, O., Moullec, G., Pepin, V. Guide d'intervention en activités physiques adaptés à l'intention des kinésiolesgues. Presses de l'Université du Québec. 2020. 456 pages, D5269, ISBN 978-2-7605-5269-2

**Major, M.E.,** Tougas, G. (2020). Pistes de solution concernant l'aménagement et les équipements utilisés dans les laveries. Rapport intervention ergonomique dans le service des animaleries, Université de Sherbrooke. 83 pages.

**Major, M.E.** (collaboration). CanCOVID collaborative network. (2020). Understanding the behavioural effects of new workplace guidelines and workforce impact. Issue Note June 10, 2020. Document presented to Health Canada COVID-19 Task Force.

**Turcotte, S., Beaudoin, S., Berrigan, F.,** Dubuc, M.-M.\* (2020). Démarrage sur les chapeaux de roues : l'an 1 de la chaire de recherche Kino-Québec. *Propulsion*, 33(1), 41-42.

**Turcotte, S.** [Donner le goût aux jeunes d'être actif au quotidien.](#) (2020). Infographie réalisée en collaboration avec la Coalition Poids, Capsana, la FÉÉPEQ et Montréal physiquement active.

## CONFÉRENCE

### Grande conférence de la FASAP, décembre 2020

**Boudreault, V.**

[Think positive! Faut-il encourager les athlètes à contrôler leurs pensées?](#)

\*Étudiantes et étudiants de la FASAP.