



MOBILITÉ INTERNATIONALE

Faculté de médecine et
des sciences de la santé

GUIDE D'ACCUEIL



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

MOBILITÉ INTERNATIONALE

GUIDE D'ACCUEIL

**1. VIVRE ET
ÉTUDIER
AU QUÉBEC**

**2. HABITEZ
SHERBROOKE**

**3. UNIVERSITÉ
DE SHERBROOKE**

**4. CAMPUS DE
LA SANTÉ DE
L'UNIVERSITÉ
DE SHERBROOKE**

1. VIVRE ET ÉTUDIER AU QUÉBEC



LES SAISONS AU QUÉBEC

Certains d'entre vous ne seront probablement pas surpris d'apprendre qu'au Québec, durant l'hiver, la température extérieure peut souvent atteindre -30°, même -40°C. L'été, par contre, il n'est pas rare que le mercure grimpe jusqu'à 30°C!

VOICI UN APERÇU DU TEMPS QU'IL FAIT ICI

Saisons	Durée	Variation des températures	Température moyenne
Printemps	D'avril à juin	Entre 5°C et 20°C	10°C
Été	De juin à septembre	Entre 20°C et 30°C	25°C
Automne	De septembre à novembre	Entre 20°C et 5°C	10°C
Hiver	De novembre à avril	Entre 5°C et -25°C	-10°C

Vêtements à porter selon le climat

En raison de l'hiver et de la neige, vous devrez prévoir à court terme des vêtements chauds :

- Manteau
- Gants
- Bonnet (tuque)
- Écharpe
- Bottes chaudes

À Sherbrooke, un grand nombre de friperies et de comptoirs familiaux ont pignon sur rue. On y trouve souvent meubles, vêtements et accessoires à des prix dérisoires. Vous pouvez aussi vous rendre dans l'un des centres commerciaux de la ville.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à visiter le site : jesuissherbrookois.ca

ACTIVITÉS À L'ANNÉE

Tout au long de l'année, la ville de Sherbrooke compte une foule d'activités pour satisfaire même les plus difficiles. Pour vous tenir au courant, visitez le site Destination Sherbrooke : destinationsherbrooke.com

BAZAR DE LA RENTRÉE

À chaque début de semestre, l'Université de même que la FMSS participent au Bazar de la rentrée.

L'objectif étant de venir en aide à nos étudiantes et étudiants, les articles seront mis en vente à très bas prix. Vous pourrez y trouver des articles de cuisine, de petits électroménagers, des vêtements et du matériel de bureau.

Les objets qui ne trouveront pas preneur seront remis à un organisme communautaire partenaire du Bazar.

Pour toute question ou information supplémentaire concernant le Bazar, écrire à : developpement-durable@USherbrooke.ca

INTERNET SANS FIL GRATUIT !

L'UdeS bénéficie d'une connexion Internet sans fil accessible gratuitement sur la grande majorité du **Campus principal**, via le **réseau AERIUS**. Si vous travaillez plutôt à partir du **Campus de la santé**, le **réseau RHESUS** vous est accessible. L'un ou l'autre pourrait bien vous faire économiser des sommes importantes!

Pour de l'aide concernant les fournisseurs externes, veuillez vous renseigner auprès du personnel de Mobilité internationale : Mobilitte-Internationale@USherbrooke.ca

2. HABITEZ SHERBROOKE



LES RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES DE L'UDES SUR LE CAMPUS PRINCIPAL

Un nombre de places en résidences universitaires est limité. Si vous souhaitez vivre sur le campus principal, vous devrez faire un dépôt de 305 \$ CAN. Aucune chambre sur le campus principal ne peut être réservée sans l'envoi d'un dépôt tel que demandé. Les dossiers sont toujours traités selon la priorité d'arrivée.

Pour toute autre information sur les résidences :

819 821-7663

Residences@USherbrooke.ca

USherbrooke.ca/hebergement

Réserver une chambre

USherbrooke.ca/hebergement/campus-principal/reserver-une-chambre

LOGEMENT HORS CAMPUS

Si vous souhaitez vivre hors campus, il est possible de trouver un endroit à prix abordable. Vous êtes cependant responsable de la recherche de votre logement. En plus des sites internet de petites annonces, les adresses ci-dessous sont de bons points de départ pour votre recherche.

Uni-Logi
uni-logi.com

Estudiantine / Sherbrooke
estudiantine.qc.ca

CAMPUS DE LA SANTÉ

Directement situées sur le campus de la santé, les résidences privées Le Montagnais – Campus de la santé offrent des chambres complètement rénovées répondant aux besoins spécifiques de la clientèle étudiante.

Renseignement : 819 791-4797

Plusieurs autres immeubles locatifs privés sont à proximité du Campus de la santé. Nous vous encourageons à consulter les sites Internet d'annonces classées comme le site de Kijiji : www.kijiji.ca

UN APPARTEMENT... ET DEMI!

Si vous cherchez à louer un appartement, vous vous buterez certainement à cette fraction dont semblent pourvus la totalité des logements en territoire québécois : la demie! Et bien, sachez que chez nous, la salle de bain d'un appartement est considérée comme une demi-pièce.

3. UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE



USHERBROOKE INTERNATIONAL

2500, boulevard de l'Université
Téléphone : 819 821-7702
international@USherbrooke.ca

Situé au Campus principal de l'Université de Sherbrooke, USherbrooke International est l'entité responsable de tout ce qui touche les relations internationales de l'Université, notamment, les étudiants internationaux :

- Documents obligatoires
- Demande de certificat d'acceptation du Québec (CAQ)
- Demande de permis
- Assurances
- Etc.

Bien que la Faculté de médecine et des sciences de la santé possède des ressources sur place pour vous aider et vous guider dans votre cheminement, USherbrooke International peut répondre à toutes les questions d'ordre administratif.

Accueil et séances d'informations

L'Université de Sherbrooke vous invite à vous présenter au local de USherbrooke International dès votre arrivée afin de vous guider dans les processus administratifs qui permettent de vous inscrire officiellement ainsi qu'à obtenir vos documents et attestations.

En vous présentant à USherbrooke International, vous obtiendrez votre :

- Attestation d'inscription
- Carte étudiante qui permet notamment le libre accès au transport en commun

Lors de votre accueil, vous devrez avoir en main les documents suivants :

- Documents d'immigration (passeport, certificat d'acceptation du Québec et permis d'études)
- Diplômes et relevés de notes originaux
- Paiement des frais d'assurance et dépôt de confirmation (s'il y a lieu)

Des séances d'informations ont lieu deux fois par année au Campus principal afin de vous permettre de mieux connaître vos responsabilités en tant qu'étudiant international (immigration, assurances) ainsi que sur la vie étudiante.

Pour connaître les dates des séances d'information au Campus principal : USherbrooke.ca/international (surveillez l'infolettre)

Si vous avez manqué les séances d'informations, sachez qu'il y en aura également à la Faculté de médecine et des sciences de la santé au cours de l'année. Pour plus d'information, communiquez avec l'équipe Mobilité internationale : mobilite-internationale@USherbrooke.ca

GROUPES DE PARRAINAGE

L'Université de Sherbrooke a mis en place un programme de parrainage dans le but de faciliter l'intégration des étudiants internationaux afin que ceux-ci bénéficient d'un accompagnement et d'un soutien de la part d'un autre étudiant.

Vous souhaitez bénéficier du programme de parrainage? Consultez le site web de l'Université de Sherbrooke : USherbrooke.ca/international ou communiquer avec l'équipe de la mobilité internationale de la FMSS.



ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

La vie étudiante est dynamique à l'UdeS!

Saviez-vous que près de 100 associations et regroupements étudiants sont actifs chaque année à l'Université de Sherbrooke? Découvrez-les en consultant le site Internet de la Vie étudiante USherbrooke.ca/etudiants/vie-etudiante/associations-etudiantes

SOIRÉE DE BIENVENUE

Cette activité d'accueil a lieu une fois par année (en septembre) au Centre culturel de l'Université de Sherbrooke.

Vous êtes invités à venir célébrer et échanger avec d'autres étudiants internationaux et stagiaires. Une invitation vous sera transmise par courriel directement par l'équipe de USherbrooke International.

Joignez-vous aux groupes Facebook de USherbrooke International et vivez des activités et sorties au cœur de l'Estrie.

COURS DE FRANÇAIS

Pour les étudiants dont le français n'est pas la langue maternelle, des cours de français sont offerts au Centre de langues de l'UdeS afin de les préparer à communiquer, à l'oral et à l'écrit, dans des situations professionnelles, scolaires et de la vie courante.

Ces cours de niveau universitaire visent le développement de compétences linguistiques, communicatives et culturelles afin de fournir les outils nécessaires à l'intégration sociale sur le campus et au-delà des murs de la classe.

Les échanges et les interactions en petits groupes favorisant l'aisance et la fluidité d'expression sont privilégiés.

Renseignements : USherbrooke.ca/international



SERVICES À LA CLÉ

Les Services à la clé vous offrent gratuitement de l'aide et du soutien dans différents domaines. Ces cliniques d'entraide offertes par des étudiantes et étudiants de l'UdeS dans un domaine particulier leur permettent d'exercer leurs compétences tout en fournissant à leurs pairs des services spécialisés et gratuits.

La Clé des mots offre gratuitement de l'aide en français aux étudiantes et étudiants de l'Université de Sherbrooke.

La Clé du français langue seconde offre gratuitement de l'aide en français aux membres de la communauté étudiante qui n'ont pas le français comme langue première.

La Clé anglaise offre gratuitement de l'aide en anglais aux étudiantes et étudiants de l'Université de Sherbrooke.

La Clé de l'emploi offre aux étudiantes et étudiants de l'UdeS des services gratuits d'aide à la recherche d'emploi. Ces services sont dispensés par des étudiantes et étudiants inscrits au baccalauréat en orientation. Cette expérience contribue à leur développement professionnel.

La Clé de vos droits est un service gratuit d'information juridique sur la majorité des domaines du droit. Il est dispensé bénévolement par des étudiantes et des étudiants inscrits au baccalauréat en droit de l'UdeS. Ce service est offert à la communauté universitaire qu'à l'ensemble de la population.

USherbrooke.ca/etudiants/soutien-a-la-reussite/entraide-etudiante/services-a-la-cle/

TRANSPORTS

Libre accès au transport en commun pour les étudiantes et les étudiants. Les ententes intervenues entre l'Université et la Société de transport de Sherbrooke (STS), et entre l'Université, la Fédération étudiante de l'Université de Sherbrooke (FEUS) et le Regroupement des étudiantes et étudiants de maîtrise, de diplôme et de doctorat (REMDUS) permettent aux étudiantes et étudiants de l'UdeS d'accéder au transport en commun à Sherbrooke sur simple présentation de leur carte étudiante.

Pour vous rendre rapidement entre les deux campus de l'Université de Sherbrooke, il y a une navette à horaire fixe. Il est aussi possible de prendre d'autres autobus en faisant un transfert au Cégep de Sherbrooke, au Centre-ville ou encore au Carrefour de l'Estrie.

Voir les trajets des 2 autobus les plus rapides à l'intérieur de votre pochette (ligne no 53 et la ligne no 8).

sts.qc.ca

4. CAMPUS DE LA SANTÉ DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE



CAMPUS DE LA SANTÉ

Le Campus de la santé est situé dans l'est de Sherbrooke. Vaste complexe biomédical, il regroupe la Faculté de médecine et des sciences de la santé, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke et son centre de recherche, l'Institut de pharmacologie de Sherbrooke et le Pavillon de recherche appliquée sur le cancer. Ce campus offre également une gamme complète de services pour sa communauté étudiante.

Vous retrouverez un plan détaillé des campus, en ligne, sur le site de l'UdeS (voir la section À propos)

5 À 7 INTERCULTURELS

À la Faculté de médecine et des sciences de la santé, nous organisons des 5 à 7 interculturels entre les étudiants afin de permettre à tous, nouveaux et anciens étudiants, de créer des liens. Nous vous invitons à venir festoyer avec nous !

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

La vie étudiante est dynamique à l'UdeS! Saviez-vous que près de 100 associations et regroupements étudiants sont actifs chaque année à l'Université de Sherbrooke? Découvrez-les en consultant le site Internet de la Vie étudiante (USherbrooke.ca/etudiants/vie-etudiante/associations-etudiantes)

AIDES À LA VIE ÉTUDIANTE

Les aides à la vie étudiante (AVE) appuient les étudiantes et les étudiants par des actions concrètes pour mieux les soutenir aux plans personnel, universitaire et professionnel. Ce service repose sur un réseau de personnels enseignant et administratif bienveillants qui offrent un soutien ponctuel et confidentiel aux étudiantes et étudiants en les écoutant, les conseillant, les soutenant ou les orientant vers les meilleures ressources facultaires, universitaires ou communautaires. L'étudiante ou l'étudiant qui anticipe ou qui vit une difficulté peut contacter une personne aide à la vie étudiante de son choix afin de lui demander son soutien.

Les AVE peuvent être consultés de manière confidentielle pour toutes sortes de raisons, telles que :

- Difficultés de tout ordre (ex. : vie personnelle ou familiale, interpersonnelles);
- Questionnements personnels ou professionnels;
- Projets en lien avec la vie étudiante;
- Recherche de ressources.

Les AVE sont disponibles dans toutes les facultés et sur tous les campus et sites de formation :

USherbrooke.ca/international/fr/etudiants-internationaux/activites-et-services/aide-a-la-vie-etudiante

Pour les aides à la vie étudiante au **Campus de la santé**, veuillez consulter cette page :

USherbrooke.ca/medecine/etudiants/aidealavieetudiante

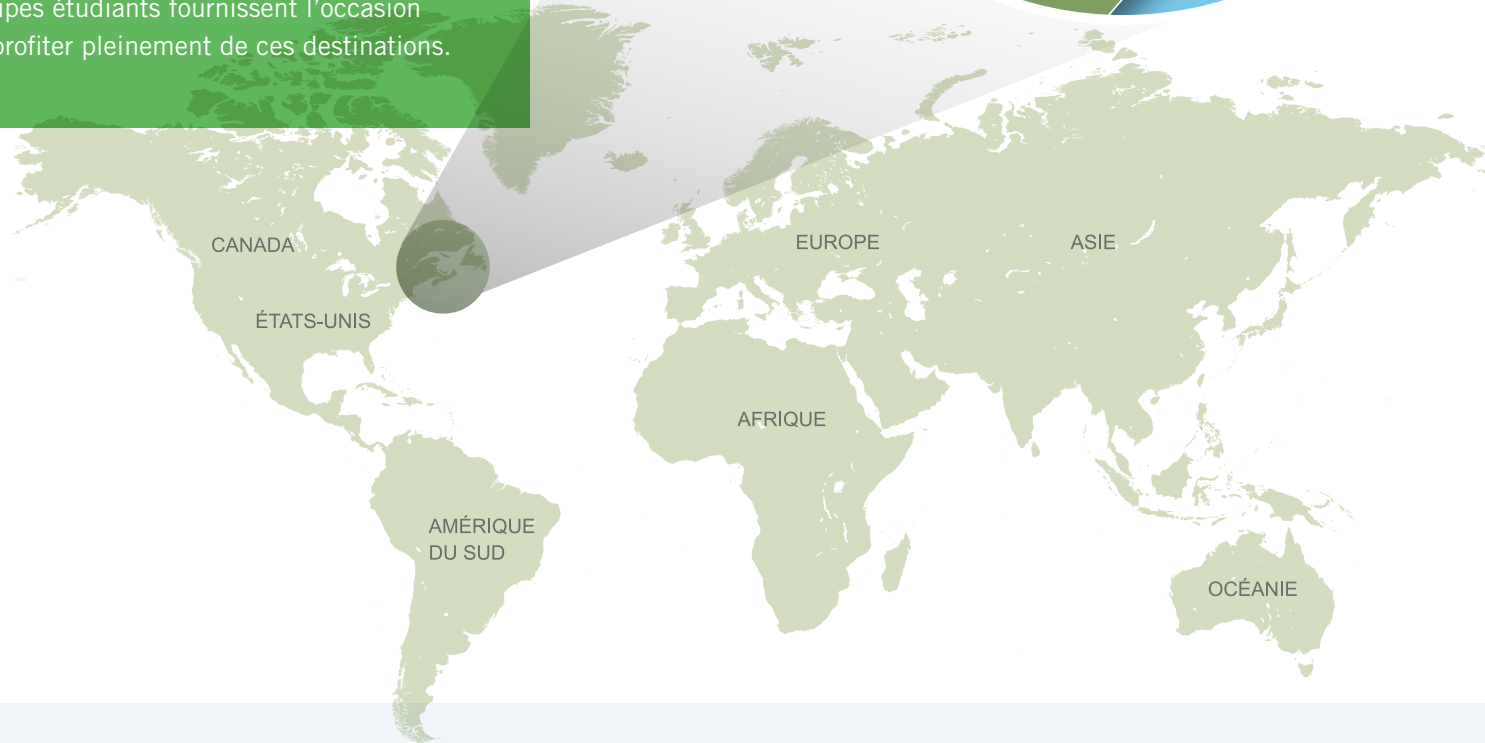
FRIGO FREE GO

Vous avez oublié votre lunch?
Vous n'aviez pas prévu que votre journée se terminerait plus tard?
Vous avez une petite fringale?

Passez au frigo du pavillon Z7 pour y prendre quelque chose à manger : **c'est gratuit !** Si, au contraire, vous avez trop de nourriture, venez la déposer dans le frigo pour donner.

SHERBROOKE, NATURE URBAINE

Située au sud du Québec, à 45 minutes de la frontière des États-Unis, la ville de Sherbrooke a une population de plus de 165 000 personnes. La ville bénéficie d'une localisation privilégiée permettant de multiples possibilités d'escapades vers les grandes villes de l'est de l'Amérique du Nord : Montréal (2 h), Québec (3 h), New York (7 h). Des bus interurbains ainsi que des voyages organisés par des groupes étudiants fournissent l'occasion de profiter pleinement de ces destinations.



L'Université de Sherbrooke est une université francophone située à Sherbrooke au Québec (CANADA).

USherbrooke.ca

✉ Courriel : mobilite-internationale@USherbrooke.ca

 UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE