



Programme de formation continue en **intervention en dépendances**

2024-2025

aidq Association des intervenants
en dépendance du Québec

UdS Université de
Sherbrooke
Programmes d'études en intervention en dépendances

LEVER LES TABOUS : DÉVELOPPER UNE POSTURE D'INTERVENTION SENSIBLE AUX TRAUMAS

Objectifs :

- Intégrer les concepts de base transversaux aux approches sensibles aux traumatismes
- Amorcer une réflexion critique quant aux différentes approches sensibles aux traumatismes et aux postures d'intervention qui en découlent
- Amorcer une réflexion critique quant à sa propre pratique par l'appropriation de notions et d'outils relatifs aux interventions axées sur le trauma
- Mieux cerner l'interrelation des dépendances et des expériences traumatiques vécues par les populations rencontrées dans les services en dépendance et en réduction des méfaits

Contenu :

Les approches sensibles aux traumatismes se sont rapidement popularisées au cours des dernières années, mais qu'impliquent-elles exactement en termes d'adaptation des pratiques d'intervention auprès des personnes utilisatrices des services en dépendance et en réduction des méfaits ? À travers l'exploration des tensions et des points de convergence des différents courants de pratique axés sur le trauma, cette formation permettra aux participant·e·s de développer une posture d'intervention sensible portée par la collaboration, la non-violence et la sécurisation. Plus qu'un ensemble de techniques d'intervention, les soins et services sensibles aux traumatismes impliquent la mise en place de stratégies de préservation de soi, en tant que travailleur·se, et de mécanismes de collectivisation des violences vécues par les différentes populations rencontrées. Par le biais d'ateliers, d'échanges et de présentation d'outils, cette formation permettra aux participant·e·s de démystifier ces approches et concrétiser leur application dans leur milieu.

Public cible : Toute personne qui intervient directement ou indirectement dans le vaste champ des dépendances et de la réduction des méfaits.

Formatrice : **Marie-Ève Brunet**, doctorante en sociologie; membre de l'Observatoire des Profilages; agente de soutien au développement du projet de Valorisation du Savoir Expérientiel (Projet VSE) pour l'AIDQ

Date Le **vendredi 31 janvier 2025**

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion sur Zoom