

RÉSUMÉS DES PROJETS 2024 SUPPORTÉS PAR LE FONDS DE BOURSE JEAN LAPOINTE

4) Nom, Prénom : Laroche, Cassandra

Éducatrice en prévention des dépendances en milieu scolaire, Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO)

Directrice d'essai : Sarah Fillion-Bilodeau, chargée de cours, Programmes en intervention en dépendances, FMSS, Université de Sherbrooke

Titre du projet : Vers l'amélioration des pratiques en dépendances auprès des élèves du Sport-études : profil de consommation et perceptions face aux services

Résumé du projet :

Ce projet consiste à élaborer un profil de la consommation des élèves du deuxième cycle inscrits au programme Sport-études de leur école polyvalente et d'évaluer leur satisfaction des ateliers en prévention des dépendances dispensés depuis 2021. Face au manque de données sur la consommation et les besoins des élèves participant à un programme Sport-études, il est pertinent de s'intéresser à cette clientèle afin de mieux comprendre leurs habitudes de consommation et de mieux cerner leurs perceptions face à la prévention actuelle. D'ailleurs, les études consultées révèlent que la consommation de substances psychoactives est un enjeu présent chez les sportifs et qu'elle comporte des particularités. Ainsi, il est primordial de s'intéresser à ces élèves afin d'améliorer les pratiques en prévention et d'apporter un soutien adapté à leurs besoins spécifiques. Les résultats de cet essai permettront d'émettre des recommandations dans le but d'améliorer les ateliers en prévention et de mieux cibler les besoins des élèves athlètes afin de veiller à leur bien-être physique et psychologique.