



FORMATION CONTINUE

Éco-coaching et approches inspirées de la nature pour le développement des ressources humaines et des organisations

PRÉSENTATION

Contexte

Pendant la pandémie, la nature a pris indéniablement plus de place dans notre vie. Que ce soit sur les enjeux de mieux-être individuel, la recherche d'approches novatrices pour les organisations ou encore dans le discours sur les enjeux climatiques, la nature est centrale. Découvrez comment, en vous inspirant de la nature, celle-ci peut être une alliée, un modèle d'accompagnement et un cadre de réflexion pour aborder nos défis actuels, comme humain et comme organisation. Nous pouvons apprendre du fonctionnement dynamique des systèmes vivants pour nous donner un cadre pour mieux travailler ensemble en regardant de plus près, par exemple, notre efficacité, notre interdépendance, notre diversité, notre adaptabilité, etc.

Nous pouvons co-créeer avec la nature des possibilités innombrables et utiliser des outils, tels que la métaphore, pour accompagner et coacher. Nous pouvons aussi mettre en place des gestes concrets et initiatives qui nous permettent d'élargir notre conscience à nous-mêmes et à la nature.

Cette formation constitue une activité dynamique et interactive qui défriche et vulgarise l'éco-coaching et les approches bio-inspirées pour ceux qui y voient tout le potentiel transformatif.

Lire l'entrevue avec Christèle Gran-Villeneuve, formatrice

Objectifs

À la fin de la formation, les personnes participantes seront en mesure de :

- Comprendre la relation profonde entre l'humain et la nature;
- Connaître et appliquer des pratiques et gestes concrets pour favoriser la conscience de soi et la connexion à la nature pour les individus et les organisations;
- Appliquer un modèle basé sur les stratégies de fonctionnement de la

DURÉE

7 heures

TARIF RÉGULIER

475 \$

TARIF PRÉFÉRENTIEL

430 \$

OÙ ET QUAND **Dates à venir**

Renseignements

819 821-7571

1 866 234-9355 (sans frais)

nature afin d'aborder une problématique.

Public cible

- Coachs et intervenants
- Gestionnaires
- Toute personne désirant s'initier à des approches d'accompagnement des individus et des organisations inspirées de la nature et de son fonctionnement.

Cette formation est offerte en collaboration avec l'École de gestion.

CONTENU

Contenu

- Relation entre l'humain et la nature : de l'hypothèse de la biophilie de E.O. Wilson à la théorie ART de S. Kaplan.
- Bienfaits de la nature sur l'humain.
- Approches et modèles systémiques pour le développement des humains et des organisations :
 - Principes de vie et stratégies de la nature.
 - Cadre de réflexion systémique axé sur l'éco-conscience.
 - Co-création avec la nature.
- Posture pour un accompagnement avec, dans et par la nature.
- Être présent et conscient : pratiques et initiatives concrètes pour être mieux connectés à soi et à la nature dans le quotidien.
- Cas et atelier pratique en équipes : mise en application.

Approche pédagogique

- Présentation magistrale de contenu (concepts, modèles)
- Échanges entre les participants
- Atelier de travail
- Expérimentation

TARIFS ET HORAIRE

Tarifs

TYPES D'INSCRIPTION	PRIX
Inscription régulière à 30 jours ou moins avant la formation	475,00 \$

Inscription hâtive à 30 jours ou plus avant la formation	430,00 \$
Inscription UdeS pour étudiant, diplômé ou employé	430,00 \$

Note : Les prix indiqués sont pour une personne et ne comprennent pas les taxes.

Les frais d'inscription incluent le matériel de cours.

Une pause-café est incluse lors des formations en présentiel.

Politique d'annulation et d'abandon