



FORMATION CONTINUE

La cybersécurité : nos comportements au quotidien

PRÉSENTATION

Contexte

Cette formation fortement interactive et dynamique vous conscientisera aux cyberrisques. Elle vous outillera afin de développer des pratiques préventives pour la protection des systèmes d'information dans vos organisations et votre milieu de travail.

Les technologies omniprésentes et l'utilisation accrue des outils numériques dans nos organisations augmentent les cyberrisques. D'ailleurs, dans un contexte de télétravail, nous nous exposons à de nouvelles menaces de la part de cybercriminels et d'États-nations. Cette tendance n'ira pas à la baisse tant que nos propres comportements ne sont pas adaptés à ces réalités.

Cette formation se veut donc un pas dans la bonne direction afin de développer de bons réflexes et d'adopter des comportements appropriés, responsables et sécuritaires pour prévenir les cybermenaces, les cybercrimes, le piratage et les fuites de données. Aucun profil technique et aucune compétence en cybersécurité ne sont exigés. Cette formation est destinée à toute personne qui travaille en entreprise, peu importe son rôle, la taille ou le domaine de l'organisation.

[Lire l'entrevue avec Sylvana Al Baba Douaihy et Pierre-Martin Tardif, personnes formatrices](#)

Objectifs

La formation a pour but de sensibiliser les personnes participantes aux comportements à adopter au quotidien en lien avec la cybersécurité, mais surtout de les outiller afin de mieux protéger son organisation, ses données, la sécurité de ses informations et sa vie privée.

À la fin de la formation, la personne participante pourra :

1. Déterminer l'importance de la cybersécurité dans la vie de tous les jours
2. Évaluer ses pratiques au bureau, en télétravail et à la maison afin d'adopter des comportements sécuritaires pour prévenir les risques en

DURÉE

6 heures

TARIF RÉGULIER

475 \$

TARIF PRÉFÉRENTIEL

430 \$

OÙ ET QUAND **Dates à venir**

Renseignements

819 821-7571

1 866 234-9355 (sans frais)

cybersécurité

3. Identifier les différents types d'attaques et détecter les signes précurseurs d'une cyberattaque
4. Reconnaître dans son environnement les vulnérabilités les plus exploitées par les cybercriminels ainsi que les impacts des cybermenaces
5. Développer des pratiques préventives pour protéger son organisation et son milieu de travail contre les cyberrisques
6. Réagir adéquatement en cas de cyberincident

Public cible

- Tout employé(e) exposé(e) aux risques en cybersécurité
- Travailleurs et travailleuses autonomes
- Employé(e)s de PME

Cette formation est offerte en collaboration avec la Faculté des lettres et sciences humaines et la Faculté des sciences.

CONTENU

Contenu

- Qu'est-ce que la cybersécurité?
- État actuel
 - des menaces, avec un accent sur la principale menace qu'est le rançongiciel (ransomware) et les virus
 - des principaux cyberrisques
 - des principales pistes de solution avec un survol des mesures de protection
- L'hygiène informatique
 - Définition et importance pour la protection de son organisation
 - Application pour la protection des données
- Les principales mesures de prévention
 - Mesures simples et avancées
 - Aspects humains et organisationnels
- La réaction
 - Processus simple de gestion des cyberincidents
 - Qui contacter pour signaler un incident?
 - L'importance de la préparation organisationnelle à une crise
- Aspects légaux
 - Loi 25 en vigueur au Québec
 - Projet de loi canadienne C.27 qui devrait compléter la Loi canadienne concernant la protection de la vie privée et les documents électroniques
 - Présentation sommaire de cadres légaux internationaux, notamment le Règlement général de Protection des Données (RDPD)
- Que faire à partir d'ici?
 - Conseils pour la poursuite de l'apprenant(e) vers son autonomie face à la réalité changeante de la

Approche pédagogique

Exposé interactif et dynamique des notions de base, exercices de réflexion et exercices individuels et en groupe.

TARIFS ET HORAIRE

Tarifs

TYPES D'INSCRIPTION	PRIX
Inscription avec code de rabais (le code de rabais sera demandé au moment de passer à la caisse)	475,00 \$
Inscription régulière à 30 jours ou moins avant la formation	475,00 \$
Inscription hâtive à 30 jours ou plus avant la formation	430,00 \$
Inscription UdeS pour étudiant, diplômé ou employé	430,00 \$

Note : Les prix indiqués sont pour une personne et ne comprennent pas les taxes.

Certaines dates de cette formation sont offertes **avec la participation financière du gouvernement du Québec**. Si vous êtes travailleuse et travailleur du secteur privé résidant ou occupant un emploi sur le **territoire de la Montérégie**, [cliquez ici](#) pour connaître les conditions d'admissibilité.

Les frais d'inscription incluent le matériel de cours.

Politique d'annulation et d'abandon

ACCREDITATION OU PARTENARIAT

Partenaire

Gouvernement du Québec (Montérégie)

Certaines dates de cette formation sont offertes avec **la participation financière du gouvernement du**

Québec. [Cliquez ici](#) pour connaître les conditions d'admissibilité.