

**FORMATION CONTINUE**

# La Spondylarthrite ankylosante : rééducation selon les différentes étapes de la maladie

## PRÉSENTATION

### Contexte

La spondylarthrite ankylosante constitue la forme la plus courante du groupe des maladies arthritiques inflammatoires. Malgré l'avancée des traitements médicaux, cette maladie peut avoir une incidence plus ou moins importante sur les activités quotidiennes du patient. Une prise en charge, dès le début de la maladie, permettra au patient d'entretenir la mobilité de ses articulations, de maintenir une capacité physique fonctionnelle, de favoriser une activité plus dynamique et retrouver/conservé son autonomie. Le kinésiologue en exercices thérapeutiques a une place importante dans la prise en charge de cette maladie durant les différentes phases aiguës ou non de la maladie.

Cette formation vous permettra de mettre en place une prise en charge de la forme la plus courante du groupe des maladies arthritiques selon les différentes étapes de la maladie.

### Objectifs

À la fin de la formation, la personne apprenante sera en mesure d'établir un programme d'exercices thérapeutiques sécuritaires et efficaces pour les personnes atteintes de spondylarthrite ankylosante

- en adaptant les actions thérapeutiques selon les phases (poussée inflammatoire et période de rémission) et l'état de la personne traitée;
- en adoptant une stratégie qui permet de conserver l'adhésion et la motivation de la personne traitée.

### Public cible

Les personnes titulaires d'un diplôme en exercices thérapeutiques de l'Université de Sherbrooke

**DURÉE****15 heures****TARIF RÉGULIER****750 \$****TARIF PRÉFÉRENTIEL****675 \$****OÙ ET QUAND****Campus de Longueuil****17 et 18 mai 2025***Date limite d'inscription : 10 mai 2025***Renseignements**

819 821-7571

1 866 234-9355 (sans frais)

Les kinésithérapeutes ne disposant pas d'un diplôme en exercices thérapeutiques mais disposant d'une expérience de travail significative (5 ans et plus) et pertinente à l'objet de la formation.

Cette formation est offerte en collaboration avec la Faculté des sciences de l'activité physique.

## Condition d'accès

Les personnes titulaires d'un diplôme en exercices thérapeutiques de l'Université de Sherbrooke

Les kinésithérapeutes ne disposant pas d'un diplôme en exercices thérapeutiques mais disposant d'une expérience de travail significative (5 ans et plus) et pertinente à l'objet de la formation.

## CONTENU

### Contenu

#### Journée 1

Présentation de la maladie : Différents syndromes

Place de la rééducation : grands principes

Différenciation entre périodes d'inflammation et de rémission

#### Journée 2

Observation clinique spécifique à la spondylarthrite ankylosante, principalement celle de type axial : Anamnèse, examens morphostatiques, dynamiques et fonctionnels.

Rééducation : buts et moyens

Éducation thérapeutique essentielle

### Approche pédagogique

Approche combinant la théorie et la pratique.

## PERSONNE FORMATRICE



### Pascal Muzard

Diplômé en Masso-kinésithérapie, Pascal Muzard exerce depuis plus de 40 ans dans le domaine de la rééducation et dans le milieu hospitalier. En France, il a collaboré à titre de kinésithérapeute avec une équipe de course automobile (Sport prototype) durant deux ans. Il anime de nombreuses formations continues sur le thème de la rééducation manuelle au Québec et en France.

Pascal Muzard a enseigné pendant plus de 20 ans en exercices thérapeutiques à l'Université de Sherbrooke. Il a contribué à la mise en place du diplôme de deuxième cycle en exercices thérapeutiques (DEXT) et d'une clinique-école (Université de Sherbrooke). Il a également contribué à la création des cliniques médicales en pédiatrie et rhumatologie en collaboration avec la clinique en exercices thérapeutiques.

Il est co-auteur du livre *Éducation du patient en kinésithérapie et thérapies physiques* (Dufour et Muzard, 2020).

## TARIFS ET HORAIRE

### Tarifs

TYPES D'INSCRIPTION	PRIX
Inscription régulière	750,00 \$
Inscription avec code de rabais membre de l'AKKOMQ (10 %)*	675,00 \$

Note : Les prix indiqués sont pour une personne et ne comprennent pas les taxes.

\*Pour obtenir un code de réduction et pouvoir vous inscrire avec le **tarif membre de l'AKKOMQ de 675\$**, veuillez transmettre **une attestation valide d'adhésion de l'Association des Kinésilogues, Kinésithérapeutes, Orthothérapeutes, Massothérapeutes du Québec** par courriel à : [cufc@USherbrooke.ca](mailto:cufc@USherbrooke.ca). Le code de rabais sera demandé au moment de passer à la caisse.

Les frais d'inscription incluent le matériel de cours et le diner.

### Politique d'annulation et d'abandon

### Horaire

#### CAMPUS DE LONGUEUIL

17 et 18 mai 2025

- 8 h 30 à 17 h

## ACCRÉDITATION OU PARTENARIAT

### Partenaire

**Association des Kinésiologues, Kinésithérapeutes, Orthothérapeutes, Massothérapeutes du Québec**