



FORMATION CONTINUE

Le complexe lombo-pelvi-fémoral dans les lombalgies non spécifiques : grands principes et rééducation

PRÉSENTATION

Contexte

Les douleurs lombaires présentent un aspect clinique complexe et multifactoriel. La localisation et le type de ces douleurs sont très variables. Il existe de nombreuses écoles de pensée plus ou moins reconnues pour la rééducation des lombalgies.

Dans le cadre de cette formation, divers cas de lombalgie seront présentés et une classification de celles-ci sera établie. Des indications thérapeutiques seront proposées selon l'observation clinique établie. Ainsi, cette formation vous permettra de bonifier votre offre thérapeutique pour les douleurs lombaires présentant un aspect clinique complexe, multifactoriel avec une prise en charge sur le court, moyen et long terme en insistant sur une auto prise en charge durant laquelle la personne traitée devient acteur de son traitement.

Objectifs

À la fin de la formation, la personne apprenante sera en mesure de mettre en place un programme de rééducation optimal pour la prise en charge des lombalgies

- en tenant compte de tous les aspects cliniques de la lombalgie (anatomopathologique, psychique et socio-économique);
- en adaptant le traitement selon l'état de la personne traitée dans le temps;
- en permettant à celle-ci, dans la majeure partie du temps, de devenir acteur de son traitement.

Public cible

Les personnes titulaires d'un diplôme en exercices thérapeutiques de l'Université de Sherbrooke

DURÉE

15 heures

TARIF RÉGULIER

750 \$

TARIF PRÉFÉRENTIEL

675 \$

OÙ ET QUAND

**Campus principal de
Sherbrooke**

8 et 9 février 2025

*Date limite d'inscription : 7^e
février 2025*

Renseignements

819 821-7571

1 866 234-9355 (sans
frais)

Les kinésithérapeutes ne disposant pas d'un diplôme en exercices thérapeutiques mais disposant d'une expérience de travail significative (5 ans et plus) et pertinente à l'objet de la formation.

Cette formation est offerte en collaboration avec la Faculté des sciences de l'activité physique.

Condition d'accès

Les personnes titulaires d'un diplôme en exercices thérapeutiques de l'Université de Sherbrooke

Les kinésithérapeutes ne disposant pas d'un diplôme en exercices thérapeutiques mais disposant d'une expérience de travail significative (5 ans et plus) et pertinente à l'objet de la formation.

CONTENU

Contenu

Journée 1

Définition et classification des lombalgies

Enjeux thérapeutiques

Observation clinique :

- Anamnèse
- Observation posturale
- Étude des différentes mobilités à prendre en compte
- Examen palpatoire
- Examen de la force musculaire
- Recherche de la douleur
- Tests d'extensibilité élargis à différentes régions adjacentes du rachis
- Recherche de signes neurologiques et drapeaux rouges;
- Observation clinique fonctionnelle et retentissement psycho-sociaux éventuels

Journée 2

Établir les priorités selon l'état du patient et adapter les moyens thérapeutiques à votre disposition.

Traitements :

- Massothérapie élargie
- Contentions éventuelles
- Tractions manuelles
- Levées des tensions musculaires, relaxation
- Mobilisations globales et spécifiques

Réhabilitation :

- Reprogrammation neuro-motrice lombo-pelvienne
- Technique des réflexes posturaux

Restauration de la fonction rachidienne :

- Exercices de renforcement spécifique des muscles spinaux, technique de Mc Kenzie
- Prophylaxie lombaire : préventions primaire, secondaire et tertiaire

Autres techniques abordées succinctement : Troisier, gymnastique en cyphose

Approche pédagogique

Approche combinant la théorie et la pratique.

PERSONNE FORMATRICE



Pascal Muzard

Diplômé en Masso-kinésithérapie, Pascal Muzard exerce depuis plus de 40 ans dans le domaine de la rééducation et dans le milieu hospitalier. En France, il a collaboré à titre de kinésithérapeute avec une équipe de course automobile (Sport prototype) durant deux ans. Il anime de nombreuses formations continues sur le thème de la rééducation manuelle au Québec et en France.

Pascal Muzard a enseigné pendant plus de 20 ans en exercices thérapeutiques à l'Université de Sherbrooke. Il a contribué à la mise en place du diplôme de deuxième cycle en exercices thérapeutiques (DEXT) et d'une clinique-école (Université de Sherbrooke). Il a également contribué à la création des cliniques médicales en pédiatrie et rhumatologie en collaboration avec la clinique en exercices thérapeutiques.

Il est co-auteur du livre *Éducation du patient en kinésithérapie et thérapies physiques* (Dufour et Muzard, 2020).

TARIFS ET HORAIRE

Tarifs

TYPES D'INSCRIPTION	PRIX
Inscription régulière	750,00 \$
Inscription avec code de rabais membre de l'AKKOMQ (10 %)*	675,00 \$

Note : Les prix indiqués sont pour une personne et ne comprennent pas les taxes.

*Pour obtenir un code de réduction et pouvoir vous inscrire avec le **tarif membre de l'AKKOMQ de 675\$**, veuillez transmettre **une attestation valide d'adhésion de l'Association des Kinésiologues, Kinésithérapeutes, Orthothérapeutes, Massothérapeutes du Québec** par courriel à : cufc@USherbrooke.ca. Le code de rabais sera demandé au moment de passer à la caisse.

Les frais d'inscription incluent le matériel de cours et le diner.

Politique d'annulation et d'abandon

Horaire

CAMPUS PRINCIPAL DE SHERBROOKE

8 et 9 février 2025

- 8 h 30 à 17 h

ACCREDITATION OU PARTENARIAT

Partenaire

Association des Kinésiologues, Kinésithérapeutes, Orthothérapeutes, Massothérapeutes du Québec