



Jean-Pierre Després, C.Q., Ph. D., FAHA

**Professeur, Département de Kinésiologie, Université Laval
Directeur scientifique, VITAM – Centre de recherche en santé durable**

Directeur scientifique, Chaire internationale sur le risque cardiométabolique

Cotitulaire, Chaire de recherche en santé durable du FRQS

Le Dr Després est professeur au Département de kinésiologie de l'Université Laval à Québec. Il est actuellement directeur scientifique de VITAM – Centre de recherche en santé durable affilié à l'Université Laval (nommé en 2018) et directeur scientifique de la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique (depuis 2005). Depuis 2023, il est cotitulaire de la Chaire de recherche en santé durable, financée par le Fonds de recherche du Québec – Santé et première chaire de recherche ayant un citoyen et une citoyenne comme cotitulaires.

Il est l'un des chercheurs les plus cités au monde dans son domaine (779 articles scientifiques et 60 chapitres de livres avec plus de 190 591 citations Google Scholar et un indice H de 164) et il est le scientifique actif le plus cité à l'Université Laval. Ses intérêts de recherche comprennent l'obésité, la distribution du tissu adipeux, l'obésité viscérale, le diabète de type 2, les lipides, les lipoprotéines, les maladies cardiovasculaires et leur prévention par l'activité physique et un mode de vie sain. Il y a trente ans, il était le premier à signaler qu'un excès de graisse dans la cavité abdominale (obésité viscérale) était particulièrement nocif pour la santé. Il est personnellement impliqué dans de grandes activités d'éducation et de mobilisation pour prévenir les maladies chroniques de société. Il a reçu de nombreux prix prestigieux tels que le prix « Grand Québécois » décerné par la Chambre de commerce de Québec et il a été reçu Chevalier de l'Ordre national du Québec (la plus haute distinction du gouvernement du Québec).

Le Dr Després est perçu non seulement comme un expert sur le plan international, mais aussi comme quelqu'un qui s'est engagé à la fois dans la création de connaissances et les efforts d'application pour améliorer la santé des populations par la promotion de saines habitudes de vie.