



**Souffrez-vous de  
douleur chronique?**

**Pensez-vous avoir  
tout essayé?**



**La pleine conscience  
pourrait être la  
solution pour vous!**

**Il a été prouvé que  
lorsque bien faite,  
la pleine conscience  
a de nombreux  
bienfaits, dont un  
rôle dans la  
réduction de la  
douleur.**

**Pour plus  
d'informations:**



**Ce site interactif  
s'adresse à:**

- Professionnels de  
la santé**
- Personne ayant de  
la douleur  
chronique**

Pour accéder au site interactif, utilisez le code QR et votre téléphone cellulaire pour une meilleure expérience!

Sinon, utilisez le lien suivant :

<https://view.genial.ly/65dd42bd64fcd800142b4df4/mobile-pleine-conscience>