



**Souffrez-vous de
douleur chronique?**

**Pensez-vous avoir
tout essayé?**



**La pleine conscience
pourrait être la
solution pour vous!**

**Il a été prouvé que
lorsque bien faite,
la pleine conscience
a de nombreux
bienfaits, dont un
rôle dans la
réduction de la
douleur.**

**Pour plus
d'informations:**



**Ce site interactif
s'adresse à:**

- Professionnels de
la santé**
- Personne ayant de
la douleur
chronique**

Pour accéder au site interactif, utilisez le code QR et votre téléphone cellulaire pour une meilleure expérience!

Sinon, utilisez le lien suivant :

<https://view.genial.ly/65dd42bd64fcd800142b4df4/mobile-pleine-conscience>