

# Évolution, déterminants et impacts de l'activité physique et autres habitudes de vie sur la santé

Numéro de la fiche : OPR-701

## Sommaire

### DIRECTION DE RECHERCHE

Mathieu Bélanger, Professeur -  
Département de médecine de famille

### RENSEIGNEMENTS

[mathieu.f.belanger@usherbrooke.ca](mailto:mathieu.f.belanger@usherbrooke.ca)

### UNITÉ(S) ADMINISTRATIVE(S)

Faculté de médecine et des sciences de la  
santé  
Département de médecine de famille

### CYCLE(S)

2e cycle  
3e cycle  
Stage postdoctoral

### LIEU(X)

Campus conjoint de Moncton

---

## Description du projet

Notre équipe utilise plusieurs approches épidémiologiques pour aider à mieux comprendre comment et pourquoi les habitudes de vie, particulièrement l'activité physique, changent chez les individus. Nous évaluons aussi l'impact des changements d'habitudes de vie sur la santé mentale, la qualité de vie et le développement de maladies chroniques. Avec ces connaissances, nous développons et testons des interventions visant à améliorer les habitudes de vie chez les individus et les populations.

Pour y arriver, nous utilisons une combinaison de projets incluant : Des études longitudinales avec plus de 900 participants suivis de l'enfance à l'âge adulte au travers de plus de 20 cycles de collectes de données; Des études expérimentales où nous évaluons l'efficacité d'interventions par des professionnels de la santé pour inciter des changements d'habitudes de vie; Des études pilotes pour tester de nouveaux concepts; et Des analyses de données secondaires à partir d'autres études ou de données administratives.

Notre équipe est dynamique et gère plusieurs projets autour de thématiques liées à l'activité physique, aux habitudes de vie, la prévention et la gestion de maladies chroniques. Cela dit, les occasions pour étudiants évoluent constamment. Contactez-nous pour plus de détails.

Bourse salariale offerte: variable selon l'excellence du dossier, le projet choisi, et la disponibilité des fonds.

Exigences particulières:

Excellent dossier académique; Bonnes capacités de rédaction; Intérêt envers l'activité physique ou autres habitudes de vie, et/ou l'épidémiologie; NOTE IMPORTANTE: Lab situé sur le site de Moncton

---

Recommandations de la Faculté :

- Avant d'enregistrer une demande d'admission officielle, contactez un chercheur qui acceptera de diriger vos études.
- Pour les candidats internationaux, il est essentiel de faire la demande d'admission deux trimestres à l'avance afin de permettre

l'obtention du Permis d'études (Gouvernement du Canada) et le Certificat d'acceptation du Québec (Gouvernement du Québec).

## **Discipline(s) par secteur**

## **Financement offert**

Oui

### **Sciences de la santé**

Diététique et nutrition, Kinésiologie,  
Médecine familiale, Médecine préventive  
et communautaire

La dernière mise à jour a été faite le 1 mars 2024. L'Université se réserve le droit de modifier ses projets sans préavis.